02_08 TB Flyers 1 AFR.pdf 1 24/02/2022 10:48:45

Wat gebeur as ek TB kry?

TB is ’n baie ernstige siekte, maar jy kan behandeling kry en heeltemal herstel.

Watter behandeling sal ek kry?

- Die TB-verpleegkundige of -dokter sal besluit watter behandeling om vir jou te gee afhangend van watter soort TB jy het.
- Jy sal elke dag, sewe dae ’n week van Maandag tot Sondag, pille moet drink, afhangend van jou gewig, vir minstens ses maande om TB te genees. As jy middelweerstandige TB het, moet jy dalk behandeling gebruik vir nege maande of langer.
- Jy sal nog sputumtoetse kry gedurende behandeling om seker te maak dat die TB-behandeling werk.

Sal ek newe-effekte kry van behandeling?

- TB-behandeling kan soms newe-effekte veroorsaak. Die meeste newe-effekte is lig en word gewoonlik beter met tyd.
- As die newe-effekte jou pla, lig jou TB-verpleegkundige of -dokter so gou as moontlik daarvan in voordat jy besluit om op te hou met jou behandeling.
- Jou TB-verpleegkundige of -dokter sal jou kan help om voort te gaan om jou behandeling te gebruik en enige newe-effekte behandel. Hulle kan selfs jou behandeling verander as die newe-effekte baie erg is.

Bly gesond deur afsprake by te woon

- Dis belangrik dat jy al jou afsprake by die kliniek bywoon.
- Dis belangrik om te beplan hoe jy by die kliniek gaan uitkom, en ook om te dink aan alles wat dalk sal verhoed dat jy by die kliniek uitkom.
- Jy moet die TB-verpleegkundige laat weet as jy te siek is om by die kliniek uit te kom of as iets gebeur wat veroorsaak dat jy glad nie by die kliniek kan uitkom nie.
- Sorg dat jy die kliniek se telefoonnommer het sodat jy hulle kan kontak om te laat weet dat jy nie kan kom nie.
- Probeer om nie net weg te bly van die kliniek af sonder om vir enigiemand daarvan te sê nie.

Wes-Kaapse Regering
Gesondheid
VIR JOU

CITY OF CAPE TOWN
ISIXEKO SASEKAPA
STAD KAAPSTAD

Wes-Kaapse inbelsentrum: 0860 142 142

02_08 TB Flyers 1 AFR.pdf 2 24/02/2022 10:48:47

Kan ek ’n paar dosisse misloop of vroeg ophou met behandeling?

- Nee! Om te vroeg op te hou of dit nie reg te gebruik nie, kan veroorsaak dat TB-bakterieë oorleef en weerstandig word teen TB-behandeling. Dit maak dit moeilik om TB te genees.
- Jou TB-verpleegkundige of -dokter sal kyk of jou behandeling werk en besluit wanneer om sommige of al jou pille te stop.
- Praat eers met jou verpleegkundige of dokter voordat jy behandeling van ’n winkel of tradisionele geneser gebruik – dit kan dalk inmeng met TB-medikasie.

Wat gebeur as ek my TB-behandeling goed gebruik?

- Jy behoort beter te begin voel.
- Jy behoort te begin gewig optel.
- Jy sal gesonder wees.
- Jou sputumtoetse behoort negatief te wees.
- Jy sal jou geliefdes teen infeksie beskerm.
- Jy kan dalk weer werk of skool toe gaan.

Gaan dringend na die gesondheidsfasiliteit as jy:

- Te vinnig asemhaal om reg te praat.
- Baie bloed hoes.
- Geel vel of oë het.
- Al jou medikasie opbring.
- ’n Veluitslag het wat ook aan die binnekant van jou mond is.

Wat om te doen as jy moet reis

- Probeer om te bly in die huis waar jy tans is totdat jy jou behandeling voltooi het.
- As jy vir minder as twee maande weggaan:
  - Sê vir die TB-verpleegkundige by die kliniek daarvan en vra genoeg behandeling vir die tyd dat jy weg sal wees.
  - Moet nooit ophou om jou TB-behandeling te gebruik nie.
  - Dra altyd jou behandelingskaart saam met jou sodat jy by ’n ander kliniek behandeling kan kry as dit nodig is.
- As jy vir meer as twee maande weggaan:
  - Voordat jy weggaan, sê vir die TB-verpleegkundige wat die naam van die kliniek of die area is waarheen jy gaan.
  - Vra ’n oorplasingsbrief by die TB-verpleegkundige.
  - Neem jou TB-kaart na ’n kliniek in die plek waarheen jy gaan om jou TB-behandeling te kry.

Wes-Kaapse Regering
VIR JOU
Gesondheid

CITY OF CAPE TOWN
ISIXEKO SASEKAPA
STAD KAAPSTAD

Wes-Kaapse inbelsentrum: 0860 142 142