

KRY 'n **HOUVAS** OP **GRIEP**



**GRIEPENTSTOF: KEN DIE FEITE
GEREELDE VRAE BEANTWOORD**



WAT IS INFLUENZA?¹

Influenza, ook bekend as "griep" is 'n **akute respiratoriese siekte wat veroorsaak word deur 'n infeksie van die lugweë met die griepvirus.**

Daar is twee tipes griepvirusse wat gewoonlik mense besmet: A en B. Die **griepvirusse is tipies voor die wintermaande in Suid-Afrika** in sirkulasie met 'n gemiddelde begin van die griepseisoen in die eerste week van Junie, alhoewel dit verskil.



HOE WORD INFLUENZA OORGEDRA?¹

Die virus versprei van persoon tot persoon. Dit kan van besmette mense na ander mense oorgedra word deur **inaseming van besmette respiratoriese druppels.** 'n Persoon kan ook besmet word deur besmette voorwerpe of oppervlakte waarop die griepvirus is, aan te raak en dan aan hul mond, oë of neus te raak.



EK IS ALLERGIES VIR EIERS. KAN EK STEEDS DIE GRIEPINSPUITING KRY?³

Pasiënte met 'n **'ware' eierallergie** mag nie die griep-entstof ontvang nie, angesien die entstof **ovalbumien** bevat.



KAN INFLUENZA VOORKOM WORD?¹

Griep-inenting is die beste manier om infeksie te voorkom. Die griepvirus is altyd aan die verander en inenting **moet elke jaar herhaal word.** Die entstof is 'n geïnaktiveerde virus wat onskadelik is en nie griepinfeksie kan veroorsaak nie.

Dit bied slegs **beskerming 2-3 weke na toediening.** Die griep-entstof moet dus vroeg in Maart/April elke jaar voor die griepseisoen toe gedien word sodat dit genoeg tyd het om 'n persoon te beskerm. Dit is egter **nooit te laat vir inenting nie.**



HOE KAN EK DIE VERSPREIDING VAN INFLUENZA BEPERK?¹

Mense wat besmet is met influenza kan verspreiding voorkom deur die volgende te doen:

- **Bedek hulle mond wanneer hulle hoes** met 'n tussie of hoes in die elmboog in
- Dra 'n **materiaalmasker**
- **Was hulle hande** gereeld met seep en water of gebruik 'n **alkoholgebaseerde ontsmetter**
- Bly **tuis** en probeer om op 'n **veilige afstand** van ander af te bly

Vir mediese inligtingsnavrae kontak asseblief ZAvaccine.queries@sanofi.com

sanofi-aventis south africa (pty) ltd, Reg. no.: 1996/010381/07, Floor 5, Building 1, Hertford Office Park, 90 Bekker Road, Midrand, 2196, Tel: (011) 256 3700.



health

Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA





EK HET DIE GRIEPINENTING VERLEDE JAAR GEKRY. MOET EK DIT HIERDIE JAAR KRY?^{2,3}

Ja, die influensavirus **muteer elke jaar** en immuunrespons neem oor tyd af. Dus het ons almal ons **jaarlikse inenting nodig**, verkieslik voor die influensaseseisoen.



SAL DIE ENTSTOF MY SIEK MAAK?⁴

Die entstof bevat **onaktiewe virusse** wat jou **nie kan siek maak nie**. Soms kry jy dalk ander virusse wat sirkuleer wat **misreken word as griep**, veral as jou immuunstelsel swak is. Daar is algemene **nuwe-effekte** van die entstof wat liggaamspyne en hoofpyn kan insluit – dit kan jou laat dink jy kry griep. Hierdie simptome duur gewoonlik 1-2 dae en lei nie tot influensa nie.



WIE MOET DIE GRIEPINENTING KRY?¹

- Gesondheidswerkers • Persone **≥ 65 jaar** • Mense met onderliggende **kroniese siektetoestande**
- **MIV-besmette** volwassenes • **Swanger vroue** in enige stadium van swangerskap of **postpartum**
- Inwoners van **aftreeoorde, kroniese versorgings- en rehabilitasiesentrums** • Enige persoon wat die **risiko van infeksie** wil verminder



WAT IS DIE VERSKIL TUSSEN GRIEP EN COVID-19?¹

Griep en COVID-19 is albei **respiratoriese siektes**, maar dit word veroorsaak deur **verskillende virusse**.

Die siektes kan **soortgelyke simptome** hê soos koors, hoes, seerkeel, kortasem, loop- of toeneus en moegheid. Dit lyk of COVID-19 **makliker versprei** as griep en dit **kan lei tot 'n ernstiger siekte**. Dit kan moeilik wees om tussen hulle te onderskei en laboratoriumtoetse mag nodig wees.



KAN EK TERSELDERTYD GRIEP EN COVID-19 KRY?¹

Ja, dit is moontlik om **griep en COVID-19 terseldertyd te kry**. Besoek asseblief jou dokter of kliniek vir 'n ondersoek.



MOET EK DIE GRIEPINENTING SOWEL AS DIE COVID-19-INENTING KRY?¹

Ja. Die **griep-entstof beskerm teen griep** en die **SARS-CoV-2-entstof beskerm teen COVID-19**.

Jy kan die COVID-19- en die griep-inenting tydens dieselfde besoek kry. Daar is geen waggerperiode tussen die twee inentings nie.⁶

References: **1.** <https://www.nicd.ac.za/influenza-frequently-asked-questions>. **2.** National Institute for Communicable Diseases. Guidance on routine immunization services. Available from: <https://www.nicd.ac.za/diseases-a-z-index/covid-19/covid-19-guidelines/guidelines-for-routine-immunisation-services/>. [Accessed Nov 2020]. **3.** Blumberg L, Cohen C, Dawood H, et al. Influenza NICD Recommendations for the diagnosis, prevention, management and public health response. Available at: <https://www.nicd.ac.za/wp-content/uploads/2021/04/INFLUENZA-GUIDELINES-2021.pdf>. Accessed September 2021. **4.** Centers for Disease Control and Prevention. Misconceptions about Seasonal Flu and Flu Vaccines. Available from: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/misconceptions.htm>. [Accessed Sep 2021]. **6.** Department of Health. NATIONAL COVID-19 VACCINATION PROGRAMME CIRCULAR 3 OF 2022.



health

Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



MAT-ZA-2200257-03/2022-V1

