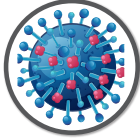


# KRY 'n **HOUVAS** OP **GRIEP**



**GRIEPENTSTOF: KEN DIE FEITE  
GEREELDE VRAE BEANTWOORD**



## WAT IS INFLUENZA?<sup>1</sup>

Influenza, ook bekend as "griep" is 'n **akute respiratoriese siekte wat veroorsaak word deur 'n infeksie van die lugweë met die griepvirus.**

Daar is twee tipes griepvirusse wat gewoonlik mense besmet: A en B. Die **griepvirusse is tipies voor die wintermaande in Suid-Afrika** in sirkulasie met 'n gemiddelde begin van die griepseisoen in die eerste week van Junie, alhoewel dit verskil.



## HOE WORD INFLUENZA OORGEDRA?<sup>1</sup>

Die virus versprei van persoon tot persoon. Dit kan van besmette mense na ander mense oorgedra word deur **inaseming van besmette respiratoriese druppels**. 'n Persoon kan ook besmet word deur besmette voorwerpe of oppervlaktes waarop die griepvirus is, aan te raak en dan aan hul mond, oë of neus te raak.



## EK IS ALLERGIES VIR EIER. KAN EK STEEDS DIE GRIEPINSPUITING KRY?<sup>3</sup>

Pasiënte met 'n **'ware' eierallergie** mag nie die griep-entstof ontvang nie, aangesien die entstof **ovalbumien** bevat.



## KAN INFLUENZA VOORKOM WORD?<sup>1</sup>

**Griep-inenting** is die beste manier om infeksie te voorkom. Die griepvirus is altyd aan die verander en inenting **moet elke jaar herhaal word**. Die entstof is 'n geïnaktiveerde virus wat onskadelik is en nie griepinfeksie kan veroorsaak nie.

Dit bied slegs **beskerming 2-3 weke na toediening**. Die griep-entstof moet dus vroeg in Maart/April elke jaar voor die griepseisoen toe gedien word sodat dit genoeg tyd het om 'n persoon te beskerm. Dit is egter **nooit te laat vir inenting nie**.



## HOE KAN EK DIE VERSPREIDING VAN INFLUENZA BEPERK?<sup>1</sup>

**Mense wat besmet is met influenza kan verspreiding voorkom deur die volgende te doen:**

- **Bedek hulle mond wanneer hulle hoes** met 'n tussie of hoes in die elmboog in
- Dra 'n **materiaalmasker**
- **Was hulle hande** gereeld met seep en water of gebruik 'n **alkoholgebaseerde ontsmetter**
- Bly **tuis** en probeer om op 'n **veilige afstand** van ander af te bly

Vir mediese inligtingsnavrae kontak asseblief [ZAvaccine.queries@sanofi.com](mailto:ZAvaccine.queries@sanofi.com)

sanofi-aventis south africa (pty) ltd, Reg. no.: 1996/010381/07, Floor 5, Building 1, Hertford Office Park, 90 Bekker Road, Midrand, 2196. Tel: (011) 256 3700.



health

Department:  
Health  
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA





## EK HET DIE GRIEPINENTING VERLEDE JAAR GEKRY. MOET EK DIT HIERDIE JAAR KRY?<sup>2,3</sup>

Ja, die influensavirus **muteer elke jaar** en immuunrespons neem oor tyd af. Dus het ons almal ons **jaarlikse inenting nodig**, verkieslik voor die influensasessioen.



## SAL DIE ENTSTOF MY SIEK MAAK?<sup>4</sup>

Die entstof bevat **onaktiewe virusse** wat jou **nie kan siek maak nie**. Soms kry jy dalk ander virusse wat sirkuleer wat **misreken word as griep**, veral as jou immuunstelsel swak is. Daar is algemene **nuwe-effekte** van die entstof wat liggaamspyne en hoofpyn kan insluit – dit kan jou laat dink jy kry griep. Hierdie simptome duur gewoonlik 1-2 dae en lei nie tot influensa nie.



## WIE MOET DIE GRIEPINENTING KRY?<sup>1</sup>

- Gesondheidswerkers • Persone **≥ 65 jaar** • Mense met onderliggende **kroniese siektetoestande**
- **MIV-besmette** volwassenes • **Swanger vroue** in enige stadium van swangerskap of **postpartum**
- Inwoners van **afreeoorde, kroniese versorgings- en rehabilitasiesentrums** • Enige persoon wat die **risiko van infeksie** wil verminder



## WAT IS DIE VERSKIL TUSSEN GRIEP EN COVID-19?<sup>1</sup>

Griep en COVID-19 is albei **respiratoriese siektes**, maar dit word veroorsaak deur **verskillende virusse**.

Die siektes kan **soortgelyke simptome** hê soos koors, hoes, seerkeel, kortasem, loop- of toeneus en moegheid. Dit lyk of COVID-19 **makliker versprei** as griep en dit **kan lei tot 'n ernstiger siekte**. Dit kan moeilik wees om tussen hulle te onderskei en laboratoriumtoetse mag nodig wees.



## KAN EK TERSELDERTYD GRIEP EN COVID-19 KRY?<sup>1</sup>

**Ja**, dit is moontlik om **griep en COVID-19 terselfdertyd te kry**. Besoek asseblief jou dokter of kliniek vir 'n ondersoek.



## MOET EK DIE GRIEPINENTING SOWEL AS DIE COVID-19-INENTING KRY?<sup>1</sup>

**Ja**. Die **griep-entstof beskerm teen griep** en die **SARS-CoV-2-entstof beskerm teen COVID-19**.

Jy kan die COVID-19- en die griep-inenting tydens dieselfde besoek kry. Daar is geen wagperiode tussen die twee inentings nie.<sup>6</sup>

**References:** 1. <https://www.nicd.ac.za/influenza-frequently-asked-questions>. 2. National Institute for Communicable Diseases. Guidance on routine immunization services. Available from: <https://www.nicd.ac.za/diseases-a-z-index/covid-19/covid-19-guidelines/guidelines-for-routine-immunisation-services/>. [Accessed Nov 2020]. 3. Blumberg L, Cohen C, Dawood H, et al. Influenza NICD Recommendations for the diagnosis, prevention, management and public health response. Available at: <https://www.nicd.ac.za/wp-content/uploads/2021/04/INFLUENZA-GUIDELINES-2021.pdf>. Accessed September 2021. 4. Centers for Disease Control and Prevention. Misconceptions about Seasonal Flu and Flu Vaccines. Available from: <https://www.cdc.gov/flu/prevent/misconceptions.htm>. [Accessed Sep 2021]. 6. Department of Health. NATIONAL COVID-19 VACCINATION PROGRAMME CIRCULAR 3 OF 2022.



**health**

Department:  
Health  
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



MAT-ZA-2200257-03/2022-V1

