

BELANGRIKE GESONDHEIDSBOODSKAP NUWE GRIEPPVIRUS A (H1N1) PANDEMIE



Ons wil graag hê dat u die feite ken van die nuwe A(H1N1) virus (algemeen bekend as varkgriep) wat huidiglik wêreldwyd versprei.

- Dis 'n matige pandemie omdat die gevalle matig is en die sterf syfer relatief laag is.
- Dit het weining fatale gevolge en simptome kan behandel word.
- Dit versprei gewoonweg van persoon tot persoon wanneer hulle hoës en nies.
- Dit veroorsaak minder sterftes as TB, malaria, pad ongelukke, VIGS of hart siektes.



U kan die ongemak, verspreiding en impak van die virus verminder.

Ons advies aan JOU:

- Indien jy of familie lede griep simptome toon bly tuis vir 5 tot 7 dae.
- Vermy noue kontak met mense wat siek is.
- Vermeerder goeie hygiëne. Was hande gereeld, spesiaal na jy gehoës of nies het.
- Hoës en nies in 'n sneesdoekie. Gooi dit dan onmiddelik weg.
- Indien simptome vererger, kontak jou dokter.

Vir verdere navrae skakel gerus die Cape Gateway hulplyn 0860 142 142.