

Jou kleinding se eerste 1000 dae

FIRST 1000 days
Right Start. Bright Future

Daar is baie goed wat ouers kan doen om alles gereed te kry sodat hul babas kan leer. Onthou: 'n goeie opvoeding begin reeds voor geboorte! Die ongebore baba ontwikkel reeds die vermoë om te leer

wanneer hulle in die baarmoeder is.

Die sleutel om 'n goeie leeromgewing te skep is om jou baba veilig en geliefd te laat voel, en om geestelike, emosionele en fisiese steun te bied.

Hier is 'n paar wenke van spesiale onderwys-kenners:

- Moedig oogkontak aan en praat met jou kind oor alles wat jy sien
- Speel "waar's-hy-daar's-hy" (kiekeboe) en sing kinderrymles
- Laat die peuter toe om 'n veilige omgewing te verken – nuuskierigheid is 'n belangrike deel van leer

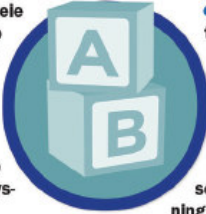
• Gee tyd en geleentheid vir vryspel

• Stel 'n daaglikse roetine op en wees konsekwent (altyd dieselfde)

• Borsvoed so lank as moontlik

• Maak seker jou kind se groot motoriese spiere kry baie oefening deur met hom/haar te

- speel
- Laat speelyd met ander babas toe
- Glimlag, prys en gee jou kind elke dag 'n drukkie
- Raadpleeg 'n dokter as jou kind gereeld oorinfeksies of 'n loopneus kry
- Raadpleeg jou plaaslike kliniek of dokter as jy enige kommer oor jou kind se ontwikkeling het



Wes-Kaapse Regering

BETER TESAME.

STAD SE PLAN REEDS SUKSES



LANGPAD: Die Stad wil hê mense moet veilig by hul destination aankom. **Foto: FOT024**

MEER as 1 400 voertuie is al in operasie Exodus vir padwaardigheid ge-check. Die mayco-ild vir veiligheid en sekuriteit, JP Smith, het daarop gewys dat die Stad elke jaar 'n veiligheidsplan oor die feestyd het. Van die 1 402 is 1 014 voertuie as veilig verklaar. Meer as 1 700 oortredings is by padver-

sperrings in en om Kaapstad opgeteken. Dit sluit in speed-ing en ander verkeersoortredings, ongelsensleerde bestuurders en geen vervoerlisensies nie. Die metro cops het ook 21 verdagtes gearresteer vir die besit van drugs, dronkbestuur en bedrog. Op 19 Desember is 'n 23-jarige man vas-

getrek met 63 fake tickets vir die sokkerwedstryd tussen Kalzer Chiefs en Wits in die Kaapstad-stadion. In Parkwood is tik, Mandrax, heroien en dagga in 'n systraat gekonfiskeer. 'n Polisiehond het toe die chery op die koeke gesit en nóg 60 sakkies Mandrax by 'n kragboks daar naby uitgesnuffel.



NO LICENCE / NO DEPOSIT
"We make it happen, Affordable and Reliable Vehicles"






MANAGER'S CHOICE	RSI				
TOYOTA RSI FULL HOUSE IMMACULATE CONDITION	1996 GOLF VERY NEAT FUEL SAVER GET IN AND GO	1998 GREEN GOLF 3 LOW MILEAGE, NEAT	1999 POLO PLAYA, WHITE, LOW MILEAGE, FSH	2003 FORD FIESTA 1.6 RSI NEAT AND FAST	
2002 TOYOTA TAZZ, RED, ONE OWNER, FSH	1998 TOYOTA 160i IMMACULATE CONDITION, FSH	2001 BMW 318i SPORT IMMACULATE CONDITION	FORD FIESTA 1.4 MINT CONDITION, FSH	JETTA 4 1.9TDI IMMACULATE FSH	
CHRISTMAS SPECIAL					
2004 POLO CLASSIC, SILVER, FAMILY VEHICLE, LIGHT ON FUEL, FSH.	2002 GOLF 4 MAGS FSH IMMACULATE	CSI	2005 BANTAM BAKKIE NEAT, LOW MILEAGE	2005 TOYOTA COROLLA FSH, IMMACULATE	
CHRISTMAS SPECIAL					
POLO HATCH 2007 MAGS FSH AC/PS	2006 VW VELOCITI 1.4i NEAT	2006 TOYOTA YARIS FSH LOW MILEAGE	OPEL CORSA UTILITY 2007 FSH NEAT * CANOPY OPTIONAL*	2012 CHEV UTILITY BAKKIE, FSH, IMMACULATE CONDITION.	

ALL INSTALLMENTS AND TERMS AND CONDITIONS APPLY FINANCE WITH ALL MAJOR BANKS

Address: 402 Voortrekker Road Parow • Email : admin@autobna.co.za • Tel: 021 2021682 • Fax: 021 911 0979

ADNAAN
079 290 5952
mr.adnaan2@gmail.com
Fax: 021 911 0979

JUNAJD
083 994 2280
zumalida167@gmail.com
Fax: 021 911 0979

SHAUN
081 373 6164
sh.aun.bos@gmail.com
Fax: 021 911 0979

MONNIK
078 226 0188
maasr.jm.0813736164@gmail.com
Fax: 021 911 0979