LEWENSORIËNTERING

Beste Graad 12-leerder

Lewensoriëntering rig en berei jou voor vir die lewe, vir die verantwoordelikhede en al die moontlikhede. Jy sal die skoolstelsel verlaat met vaardighede wat jou voorberei om 'n verantwoordelike volwassesne te wees wat beskik oor goeie besluitnemings-vaardighede; 'n verantwoordelike landsburger wat sal bydrae tot die land se ekonomiese groei, en jou kennis van gesondheid en oefening sal help om leefstylsiektes te voorkom.

Vakvereistes

- 'n Handboek
- 'n Werkboek
- Gemaklike klere vir Liggaamlike Opvoedingaktiwiteite
- Gemaklike skoene/ tekkies

Inhoudskontrolelys

Hieronder is 'n kontrolelys wat jy kan gebruik om te verseker dat jy al die Graad 12 inhoud ten volle gedek het. Maak seker dat jy hierdie insluit in jou hersieningsprogram. Die inhoud sal ingesluit word in die assesseringstake en die eksamens.

1. Selfontwikkeling in die samelewing

- Gesonde leefwysekeuses
- Stres: identifisering, hantering, stresvlakke
- Konflikoplossing: maniere om konflik op te los
- Kommunikasie: gevoelens, oortuigings, houdings
- Oorgang tussen skool en post-skool bestemming
- Persoonlike leefwyseplan om kwaliteitslewe te verseker
- Menslike faktore wat gesondheidsrisiko's inhou, ongelukke, krisisse en rampe
- Leefstylsiektes
- Verbintenis om aan langtermyn fisieke aktiwiteite deel te neem

2. Liggaamlike Opvoeding

Deelname aan programme wat die volgende bevorder:

- Ontspanning en rekreasie aktiwiteite
- Spele en sport
- Persoonlike fiksheids- en gesondheidsdoelwitte

3. Studievaardighede

- Assesseringsproses
- Skoolgebaseerde assessering
- Nasionale Senior Sertifikaat: studieplan
- Hersiening van studievaardighede; eksamenskryfvaardighede

4. Demokrasie en menseregte

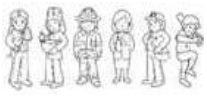
- Verantwoordelike burgerskap
- Diskriminasie en menseregteskendings
- Die rol van die media in 'n demokratiese samelewing
- Ideologieë, geloofsoortuigings en wêreldbeskouings en rekreasie en fisieke aktiwiteite

5. Sosiale en omgewingsverantwoordelikheid

- Samelewingsverantwoordelikheid om veilige en gesonde leefwyse te bevorder
- Formulering van 'n persoonlike missieverklaring
- Impak van visie op aksies/ gedrag

6. Beroepe en Beroepskeuses

- Toewyding aan 'n besluit wat geneem is
- Aansoek om werk, verdere studie
- Strategieë om doelwitte te bereik
- Redes vir en die impak van werkloosheid
- Innoverende oplossings om werkloosheid teen te werk: vrywillige werk, deeltydse werk, gemeenskapswerk, entrepreneurskap en informele werk
- Finansiële en sosiale lewensvatbaarheid insluitendende SAID se belastingpligtigheid
- Impak van korrupsie en bedrog
- Kernelements van 'n werkskontrak: regte en verpligtinge; diensvoorwaardes



- Arbeidswetgewing; vakbonde
- Die Wet op Arbeidsverhoudinge
- Werketiek en samelewingsverwagtinge
- Die waarde van werk: hoe werk lewensbetekenis gee

Assessering

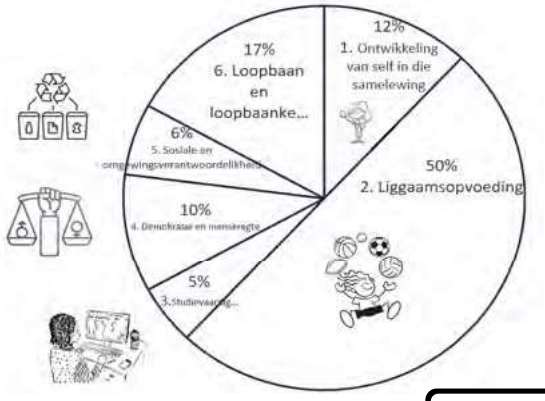
Die assessering in Lewensoriëntering is 100% skoolgebaseerd. Elke leerder moet die volgende voltooi:

1 brongebaseerde taak	**90 punte**
1 projek	**90 punte**
2 eksamens	
• Kontrole toets	**100 punte**
• Gemeenskaplike Assesseringstaak Septembereksamen	**100 punte**
1 Liggaamlike Opvoedingstaak (LOT)	**10+10=20**
	TOTAAL: 400 punte

Wenke vir Sukses

- Wees teenwoordig in alle Lewensoriëntieringklasse.
- Neem deel aan kritiese refleksie
- Neem deel aan die Liggaamlike Opvoedingaktiwiteite: Fisieke Fiksheid; Sport en Spele; Rekreasie en Ontspanning.
- Oefen jou eie respons op belangrike verbale opdragte.
- Handig beide geskrewe take op die verwagte datum in.
- Maak seker dat jy beide eksamens skryf.

Tyd toegeken aan die Onderwerpe in Lewensoriëntering



SKANDEER MY!
Lewensoriëntering Oorsig

Afrikaans Gr 12 LO (P42)
Kwartaal 1
https://drive.google.com/file/d/1jEchg43c8V1-CrArC2K-Y_K6cAzG1d4B/view?usp=drive_link

Afrikaans Gr 12 LO (P42)
Kwartaal 2
https://drive.google.com/file/d/1_KIyyw_r8mikAzR6N5u3go5bECilxqUF/view?usp=drive_link

Afrikaans Gr 12 LO (P42)
Kwartaal 3
https://drive.google.com/file/d/1kG_KAIFC7WsgBO7EN__FQjLi_EeAo4r8/view?usp=drive_link