

Sport en Oefenkunde



Praktiese Assesseringstaak (PAT) Graad 12 – 2026

Assesseringsrubriek

| TAAKKOMPONENT | VLAK 4 | VLAK 3 | VLAK 2 | VLAK 1 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 8 punte | 6 punte | 3–4 punte | 0–2 punte |
| Plan van aksie (8 punte) | 'n Gedetailleerde, uitvoerbare plan is verskaf wat duidelik die metodologie wat gevolg gaan word, uiteensit: wat gedoen gaan word, deur wie, waar, wanneer en hoe. | 'n Plan is verskaf wat duidelik die metodologie wat gevolg gaan word, uiteensit met 'n paar geringe leemtes. | 'n Plan is verskaf wat die metodologie uiteensit wat gevolg gaan word, maar 'n paar belangrike besonderhede ontbreek en/of het betwyfelbare tydraamwerke. | Geen plan nie of 'n onvoltooide plan wat onduidelik is, is verskaf. |
| | 4 punte | 3 punte | 2 punte | 1 punt |
| Ontwerp opname om atlete te kies (4 punte) <u>Opname/Vraelys</u> <u>Kriteria:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Geskikte uitleg • Duidelike verduideliking en instruksies aan atlete verskaf • Relevante, toepaslike en ondubbelsinnige vrae • Logiese volgorde • Verskillende vraagtegnieke gebruik | Die vraelys voldoen aan al die kriteria. Daar is geen leemtes in besonderhede nie. 'n Opname is akkuraat uitgevoer. | Die vraelys voldoen aan byna al die kriteria. Daar is moontlik 'n paar geringe leemtes in besonderhede. | Die vraelys voldoen nie aan baie van die kriteria nie. | Die vraelys is ongeldig, aangesien dit nie aan die meeste van die kriteria voldoen nie. 'n Gedeeltelike opname is uitgevoer. OF Die opname is nie betroubaar nie. |
| | 4 punte | 3 punte | 2 punte | 0–1 punt |
| Bewys van opnames om atlete te kies (4 punte) <u>Vraelys:</u> Bewyse van voltooide vraelyste | Vier voltooide vraelyste van gekose atlete verskaf. | Drie voltooide vraelyste van gekose atlete verskaf. OF Vier gedeeltelike voltooide vraelyste van gekose atlete verskaf. | Twee voltooide vraelyste van gekose atlete verskaf. OF Drie gedeeltelike voltooide vraelyste van gekose atlete verskaf. | Een voltooide vraelys van gekose atlete verskaf. OF Twee gedeeltelike voltooide vraelyste van gekose atlete verskaf. |

| | 4 punte | 3 punte | 2 punte | 0–1 punt |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data-ontleding (4 × 2 = 8 punte) | Die vier gekose atlete se vraelyste is omvattend ontleed en geïnterpreteer en enige probleme is duidelik en akkuraat geïdentifiseer. Gangbare redes vir die keuse van die atlete gegee. | Die vier gekose atlete se vraelyste is ontleed en geïnterpreteer en enige probleme is geïdentifiseer. Daar is geringe leemtes of weglatings. | Nie al vier gekose atlete se vraelyste is ontleed en geïnterpreteer nie. Party probleme is geïdentifiseer maar nie almal nie. Daar is belangrike leemtes of weglatings. | Die interpretasie van vraelyste is ongeldig of nie duidelik nie. Die ontleding is grootliks onvolledig of baie onakkuraat. Geen redes word gegee vir die keuse van die atlete nie. |
| | 4 punte | 3 punte | 2 punte | 0–1 punt |
| Voer basislyn FBE-toets uit (4 punte) <u>Kriteria:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Korrekte toets/e gebruik • Korrekte verduideliking en/of demonstrasie aan atlete verskaf • Deeglike kennis van toetsprosedure • Logiese werkvolgorde • Professionalisme • Doeltreffende tydbestuur • Geskikte gebruik van toerusting | Al die kriteria is volledig nagekom. Bewyse van toetse wat op vier atlete uitgevoer is, is verskaf en is volledig en duidelik. Duidelike motivering vir enige ander gekose toetse is verskaf. | Die meeste van die kriteria is nagekom. Bewyse van toetse wat op drie atlete uitgevoer is, is verskaf en is volledig en duidelik. Duidelike motivering vir enige ander toetse is verskaf. | Sommige van die kriteria is nagekom. Bewyse van toetse wat op twee atlete uitgevoer is, is verskaf maar onvolledig. Motivering vir die keuse van enige ander toetse is verskaf. | Min of geen van die kriteria is nagekom nie. Min of geen bewyse van toetse is verskaf of bewyse is onduidelik. Motivering vir enige ander toetse is nie verskaf nie. OF Motivering vir toets/e is verskaf maar ongeldig. |
| Bewyse van basislyntoetsing (2 punte) | | | Fotografiese bewyse van twee toetse per atleet is verskaf. | Fotografiese bewyse van een toets per atleet is verskaf. OF Nie alle atlete is afgeneem nie. |

| | 10 punte | 7–9 punte | 4–6 punte | 0–3 punte |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ontwerp regstellende oefenprogramme (40 punte) (10 punte vir elke oefenprogram) <u>Kriteria:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Duidelike verduideliking van oefeninge, insluitend prente om met die verduideliking te help • Programme is geskik en spesifiek tot elke atleet, goed beplan en interessant • Programme is gebruikersvriendelik | Alle kriteria is nagekom. | Daar word aan een kriterium in die oefenprogramme nie voldoen nie. | Daar word aan twee kriteria in die oefenprogramme nie voldoen nie. | Die meeste kriteria in die oefenprogramme is nie nagekom nie. |
| | 4 punte | 3 punte | 2 punte | 1 punt |
| Bewys van oefenprogramme (4 punte) | Vier individuele programme word verskaf. | Programme word voorsien maar nie individueel nie. OF Al vier programme is nie verskaf nie. | Slegs twee programme word verskaf. | Slegs een program word verskaf. |
| | 4 punte | 3 punte | 2 punte | 1 punt |
| Skep dagboeke (4 punte) | Die formaat van die dagboek bevat alle relevante inligting deur toepaslike vrae te vra. Dit is gebruikersvriendelik. | Die formaat van die dagboek vang inligting vas maar kan meer gedetailleerd wees. | Die ontwerp van die dagboek ontbreek belangrike inligting. Die dagboek is nie gebruikersvriendelik nie. | Die formaat van die dagboek is onvoldoende hetsy in die vereiste inligting of in die ontwerp daarvan. |
| | 2 punte | 1 punt | | |
| Bewys van voltooide dagboeke (2 punte) | Vier voltooide dagboeke is verskaf. | Drie of minder voltooide dagboeke is verskaf. | | |

| | 4 punte | 3 punte | 2 punte | 1 punt |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tevredenheidsvraelys (4 punte)</p> <p><u>Opname/Vraelys</u> <u>Kriteria:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Toepaslike uitleg • Duidelike verduideliking en instruksies aan atlete verskaf • Relevante, toepaslike en ondubbelsinnige vrae • Logiese volgorde • Verskeie vraagtegnieke gebruik | <p>Die vraelys voldoen aan al die kriteria. Daar is geen foute in detail nie.</p> <p>'n Opname is akkuraat uitgevoer.</p> | <p>Die vraelys voldoen aan amper al die kriteria.</p> <p>Daar is dalk 'n paar geringe foute in detail.</p> | <p>Die vraelys voldoen nie aan baie van die kriteria nie.</p> | <p>Die vraelys is ongeldig aangesien dit nie aan die meeste van die kriteria voldoen nie.</p> <p>'n Gedeeltelike vraelys is uitgevoer.</p> <p>OF</p> <p>Die vraelyste is nie betroubaar nie.</p> |
| | 2 punte | 1 punt | | |
| <p>Bewyse van tevredenheidopname (2 punte)</p> <p><u>Opname/Vraelys</u> Bewyse van voltooide vraelyste</p> | <p>Vier voltooide vraelyste van gekose atlete word verskaf.</p> | <p>Drie of minder voltooide vraelyste word verskaf.</p> <p>OF</p> <p>Vier gedeeltelike voltooide vraelyste word verskaf.</p> | | |
| | 4 punte | 3 punte | 2 punte | 0–1 punt |
| <p>Data-analise (4 × 2 = 8 punte)</p> | <p>'n Omvattende ontleding en interpretasie van al die data wat ingesamel is, is verskaf.</p> | <p>'n Ontleding en interpretasie van die data is verskaf met geringe leemtes/weglatings.</p> | <p>'n Ontleding en interpretasie van die data is verskaf, maar daar is gapings en swakpunte.</p> | <p>Daar is 'n poging om die data te ontleed en interpreteer, maar dit is grootliks onvolledig of baie onakkuraat.</p> |

| | 4 punte | 3 punte | 2 punte | 1 punt |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gevolgtrekking (4 punte) | 'n Bondig gevolgtrekking word verskaf wat direk aan die onderwerp verband hou en die aanvanklike inligting wat ingesamel is met die finale uitkoms verbind. Sterkpunte in die proses word geïdentifiseer, beperkings word erken en aanbevelings vir verbetering word gemaak. | 'n Goeie gevolgtrekking is verskaf, maar dit het geringe leemtes rakende detail of is nie bondig nie. | 'n Gevolgtrekking is verskaf, maar detail en/of fokus ontbreek. | 'n Poging tot 'n gevolgtrekking is verskaf, maar dit is vaag, irrelevant of onvolledig. OF Geen poging tot 'n gevolgtrekking nie. |
| | 2 punte | 0–1 punte | | |
| Organisasie en uitleg (2 punte) <u>Kriteria:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Alle fases ingesluit • Getik • Fonttipe – Arial • Fontgrootte – 12 • Opskrifte – fontgrootte 14 • Teks is geredigeer vir spelling en grammatika • Verwysings in erkende formaat verskaf • Toestemmingsbriewe ingesluit • Voltooide vraelyste van nie-gekose atlete is in bylaag ingesluit | Daar is aan al die kriteria voldoen. Uitstekende aanbieding. | Ongeorganiseerd en min kriteria is nagekom. | | |