

# JY KAN HELP OM DIE SIKLUS VAN GESLAGSGEBASEERDE GEWELD (GBV) TE STOP

## Wat is GBV?

GBV is wanneer iemand 'n ander persoon seermaak deur mag en beheer te gebruik. Daar is baie soorte GBV. Die volgende is die hoofsoorte:



**Fisiese geweld**



**Seksuele geweld**



**Emosionele en sielkundige geweld**



**Sosio-  
ekonomiese geweld**

As jy 'n slagoffer van GBV is, kan jy:

- lewers heen gaan waar jy veilig voel.
- Mediese hulp kry.
- Hulp kry by iemand wat in sosiale dienste werk.
- Die voorval by die polisie rapporteer.

**Vir ondersteuning, kontak die Departement van Maatskaplike Ontwikkeling (DMO) Maandag tot Vrydag, tolvry op 0800 220 250.**



Wes-Kaapse  
Regering

**VIR JOU**

# JY KAN HELP OM DIE SIKLUS VAN GESLAGSGEBASEERDE GEWELD (GBV) TE STOP

## VOLG HIERDIE STAPPE AS JY MISHANDEL WORD



### STAP 1

Jy kan die saak by die polisie rapporteer. Hulle sal dan 'n dossier oopmaak.



### STAP 2

Jy kan hulp kry by Thuthuzela-sorgsentrums, DMO, openbare gesondheidsfasiliteite of OSW's.



### STAP 3

Jy kan 'n Beskermingsbevel kry by die naaste hof waar jy woon of werk.



### STAP 4

Maatskaplike werkers is beskikbaar om jou deur die genesingsproses te help en na jou opsies vir veiligheid te kyk.



### STAP 5

Jy kan na nasorgdienste gaan of kontak maak met ondersteuningsgroepe.

## BELANGRIKE KONTAKNOMMERS

**SAPS:** 10111

**Childline:** 116

**DMO Dienste:  
(insluitend skooling)**

Tolvry 0800 220 250

**National Shelter  
movement: 24 uur**

0800 001 005

**#EndGBV**