**VOËLGRIEP**

**WAT IS VOËLGRIEP?**

* Voëlgriep is ‘n virus infeksie wat gevind word in pluimveë, voëls, eende, volstruise, ens.
* Voëlgriep veroorsaak baie selde infeksies in mense.

**WIE KAN VOËLGRIEP KRY?**

* Mense wat werk op pluimvee-/eend-/volstruisplase en of met voëls wat geinfekteerd is met voëlgriep virusse (gesond, siek of dood), het ‘n risko om ook geinfekteer te word.
* Die risiko vir infeksie met voëlgriep in mense is egter baie laag.
* Voëlgriep virusse versprei selde van persoon tot persoon.

**WAT IS DIE TEKENS EN SIMPTOME VAN MOONTLIKE VOËLGRIEP INFEKSIES?**

* Simptome van voëlgriep kan lig of matig wees en sluit in griep-agtige simptome

soos loopneus, ligaamspyne, koors, rooi-oë, hoes en seerkeel; tot ernstige simptome wat kort asemheid en benoude bors (sukkel om asem te haal) insluit.

**WAT MOET JY DOEN AS JY SIEKTE SIMPTOME HET?**

* Indien u griep/verkoue-agtige simptome ervaar soos loopneus, ligaamspyne, koors, rooi-oë ervaar en onlangs in nabye kontak was met siek/ dooie/ gesonde pluimveë, voëls, eende of volstruise was - wat moontlik geinfekteerd is/was met voëlgriep virus; moet u onmiddelik:
  + Jou bestuurder of voorman inlig.
  + Gaan na die naaste kliniek en vertel hul van u simptome, asook dat u in nabye kontak was met voëls wat voëlgriep het, of moontlik met die virus geinfekteer is.
  + Indien u nie na ‘n kliniek kan gaan nie, rapporteer dit asseblief aan u plaasbestuurder of voorman, wat dan sal help dat u mediese aandag kry.
* Die verpleegter/dokter sal ‘n neus en keel-depper van u neem (die depper is soortgelyk aan ‘n oorstokkie).
* Net omdat jy griep-agtige simptome het en met siek of moontlik geinfekteerde voëls werk, beteken dit nie dat jy voëlgriep het nie.
* Net ‘n laboratorium toets kan voëlgriep infeksie bevestig.

**HOE KAN JY JOUSELF BESKERM?**

* Die risiko om geinfekteered te raak met voëlgriep is baie laag, maar indien u werk met geinfekteerde/ siek/ dooie pluimveë, voëls, eende of volstuise, maak seker dat u altyd beskermende klere en bybehore aan het.
  + Dit sluit in ‘n gesig masker, handskoene, vollengte oorpak en plastiek voorskoot.
* Volg ook die instruksies vir ontsmetting nadat u werk voltooi is.

**VIR MEER INLIGTING:**

Departement van Gesondheid

Gesondheids-Programme

Oordraagbare Siekte Beheer

Tel: 021 483 3156/9964/6878